

Einradfahren – NEU

Freies Training für Anfänger und Fortgeschrittene

Einradfahren ist sicher nicht die klassische alpine Sportart, aber nicht nur Kletterer und Skifahrern kommt das Training des Gleichgewichtes zu Gute – und es macht richtig Spaß!

Einradfahren

Das Angebot soll in erster Linie als freies Training gestaltet sein, das es jedem ermöglicht, in seinem Tempo das Fahren und /oder auch kleinere Kunststücke auf dem Einrad zu erlernen. Dafür gibt es immer mal wieder kleine Anregungen und Hilfestellungen.



Das Angebot richtet sich an alle Altersklassen/Generationsen unserer Sektion. Kinder und Jugendliche lernen erfahrungsgemäß etwas zügiger, aber auch unser Ehrenvorsitzender und Initiator dieses Trainings soll es ja geschafft haben, sein Traum vom Überfahren der Golden Gate per Einrad zu erfüllen.

Vorraussetzungen: Es sind völlige Anfänger willkommen, aber auch erfahrene Einradfahrer, die das freie Training nutzen wollen und sich auch gerne mit ihrem Können einbringen dürfen.

Mitzubringen: am besten ein Einrad (fünf Einräder und ein Kunstrad sind vorhanden, die zum Üben genutzt werden können - ggf. müsst ihr euch damit abwechseln), aber vor allem Spaß, sich ein bisschen auf dem Einrad auszuprobieren.

Termine

Unser erstes Angebot im künftigen Alpinzentrum an der Coburg: Ab dem 03.12.2018 können wir regelmäßig eine Turnhalle der DJK Sportschule nutzen.

Training: Regelmäßig, jeden Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 03.12.2018 – zunächst bis zu den Osterferien 2019

Ort

Turnhalle hinter Haupteingang der DJK Sportschule, Grevener Str 125, 48159 Münster

Leitung/Anmeldung:

Lydia Nölle, Kunstradfahrerin und Kletterbetreuerin unserer Sektion
lydia-noelle@gmx.de



Kosten:

- Keine (DJK Sportschule stellt Turnhalle zur Verfügung, unsere Klettergruppe die Trainerin)
- Spenden für unsere Jugendgruppe im Aufbau (z.B. für Anschaffung Einrad, Slackline etc.) werden gerne genommen